



Kanu Club Graz

KURSPRORGAMM
2025

Allgemeine Infos zur Kursanmeldung

- Die Kursanmeldung findet über die **SPOND Gruppe**
- „**KCG Kurse**“ <https://group.spond.com/BGMXH> statt.
- Am 23.02.2025 wird die Anmeldung für die Kurse ab 10:00 gestaffelt freigeschalten (mehr Infos dazu im **seperaten Dokument** “How to... KCG-KURSE”).
- Auf der App seht ihr direkt, ob ihr einen Fixplatz habt oder auf der Warteliste seid. **First come first serve!**
- Nach der fixen Zusage ist der Kursbetrag binnen 7 Tagen auf das Vereinskonto einzuzahlen. Kurse können **nur nach Vorlegen einer Zahlungsbestätigung** beim Kursleiter/bei der Kursleiterin besucht werden.
- Es werden **Wartelisten** geführt. Nach Absage auf der App, wird die nächste Person auf der Warteliste nachrücken. Eine **selbständige Weitergabe** deines Kursplatzes ist daher **nicht möglich**.
- Wenn ihr euch auf der Warteliste befindet und doch keine Zeit habt, bitte trotzdem **bis zu zwei Wochen davor absagen**. Ansonsten rückt ihr automatisch nach und seid für den Kursplatz (inkl. Stornogebühren) verantwortlich.
- **Stornobedingungen** bis 2 Wochen vor Kursstart kostenlos, bis 7 Tage vor Kursbeginn 50% des Kurspreises. Danach keine Stornogebühr mehr möglich sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.
In jedem Fall wird **10€ Bearbeitungsgebühr** für die Rücküberweisung abgezogen.
- Kurse finden **ab 3 Teilnehmer*innen** statt. Ausrüstung/Transport muss **selbst organisiert** werden!

Dieses Kursprogramm steht nur aktiven Kanu Club Graz-Mitgliedern zur Verfügung.

Du hast organisatorische Fragen? Schreib einfach eine Mail an denise.rebnegger@gmx.at

Du hast Fragen zu den jeweiligen Kursen? Schreibe eine Mail an die jeweilige Kursleitung.

Übersicht 2025

#	Name	Kursleiter*in	Datum	Kontakt
1	Grundkurs Weinzödl	Gernot Barmüller	19. Juni	barmueller.gernot@gmail.com
2	F1 – Technik & Rolle (1)	Daniel Weigend	7. – 8. April	daniel.weigend@live.at
3	F1 – Technik & Rolle (2)	Daniel Weigend	6. – 7. Mai	daniel.weigend@live.at
4	F1 – Salza	Rebecca Schmid, Laurin Kummer	13. – 14. September	rebeccaaa.schmid@gmail.com
5	F2 – Technik & Rolle	Daniel Weigend	16.- 17. Juni	daniel.weigend@live.at
6	F2 – Salza (Mai)	Moritz Schreilechner	17. – 18. Mai	moritz.schreilechner@gmail.com
7	F2 – Salza (Juni)	Clemens Gastgeber	31. Mai – 1. Juni	clemens.gastgeber@gmx.at
8	F3 - Pfingstkurs	Daniel Weigend, Moritz Schreilechner	7. – 8. Juni	daniel.weigend@live.at
9	F3 - Lofer	Martin Dalvai	14.-15. Juni	martin.dalvai@hotmail.de
10	F3 - Führungsfahrt	Clemens Gastgeber	30. Mai	clemens.gastgeber@gmx.at
11	F3 – Soca (September)	Christina Hochstrasser	20.-21. September	christina.hochstrasser@outlook.com
12	F3 – Soca Olli Grau	Olli Grau	28. – 29. Juni	oliver.grau@sweetprotection.com
13	WW Profi – Play the river	Clemens Gastgeber	19. – 22. Juni	clemens.gastgeber@gmx.at
14	WW Profi - Piemont	Matze Brustmann	29. Mai – 1. Juni	matzenmeister@hotmail.com
15	Safety Neulinge (1)	Clemens Gastgeber	22. Mai	clemens.gastgeber@gmx.at
16	Safety Neulinge (2)	Clemens Gastgeber	26. Mai	clemens.gastgeber@gmx.at
17	Safety Advanced	Martin Dalvai	1.-2. Mai	martin.dalvai@hotmail.de

1

Grundkurs – Stausee Weinzödl/Salomstrecke

Wann:	19. Juni
Wo:	Weinzödl, Graz
Teilnehmende	6
Kosten pro Person:	€ 25,00
Lehrwart*in	Gernot Barmüller

6 Plätze frei

Verwendungszweck bei
Überweisung:
*KURS 1 *Dein Name**

In diesem Grundkurs in Weinzödl werden Anfänger:innen in die Grundlagen des Kajakfahrens eingeführt. Der Kurs umfasst die Einschulung zur richtigen Ausrüstung, das erste Einstiegen ins Kajak sowie erste Paddelschläge und die grundlegende Paddeltechniken. Es wird auch geübt, wie man sich verhält falls man kentert. Den Vormittag werden wir am See verbringen, nachmittags geht es dann auf die Slalomstrecke. Der Kurs bietet eine hervorragende Gelegenheit, sicher und mit Spaß die ersten Schritte auf dem Wasser zu wagen.

2

F1 – Technik & Rolle WW 2-3 (1)

Wann:	07.-08. April 2025
Wo:	Steyr, Camping Obermayr in Kniewas
Teilnehmende	5
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Daniel Weigend

5 Plätze frei

Verwendungszweck bei
Überweisung:
*KURS 2 *Dein Name**

Wir werden an den 2 Tagen am Elisabethsee und auf der Steyr unterwegs sein.
Fokus: Rolle verbessern (üben am Teich, dann am Fluss), saubere kraftsparende Paddeltechnik, schöne Kehrwasser Ein- und Ausfahrt, Linienwahl im WW
Voraussetzungen: Slalomstrecke in Weinzödl soll gut beherrscht werden, Rolle sollte in Weinzödl schon probiert worden sein

3

F1 – Technik & Rolle WW 2-3 (2)

Wann:	06.-07. Mai 2025
Wo:	Steyr, Camping Obermayr in Kniewas
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Daniel Weigend

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei
Überweisung:
KURS 3 *Dein Name*

Wir werden an den 2 Tagen am Elisabethsee und auf der Steyr unterwegs sein.
Fokus: Rolle verbessern (üben am Teich, dann am Fluss), saubere kraftsparende Paddeltechnik, schöne Kehrwasser Ein- und Ausfahrt, Linienwahl im WW
Voraussetzungen: Slalomstrecke in Weinzödl soll gut beherrscht werden, Rolle sollte in Weinzödl schon probiert worden sein

4

F1 – Salza

Wann:	13. – 14. September
Wo:	Salza, Wildalpen
Teilnehmende	8
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Rebecca Schmid, Laurin Kummer

8 Plätze frei

Verwendungszweck bei
Überweisung:
KURS 4 *Dein Name*

Der Kurs ist für alle die schon erste Erfahrungen am Fluss gesammelt haben. Wir wollen die Grundtechniken wiederholen und festigen. Zusätzlich werden wir uns intensiv mit “Wasser lesen” / Strömungslehre beschäftigen und an der Rolle (mit Fokus auf Rolle im stehenden Gewässer) arbeiten. Ziel des Kurses ist es (Selbst-)Sicherheit beim fahren in WW 2-3 zu vermitteln.

Vorkenntnisse: Grundschläge, und die Konzepte Kehrwasserfahren und Seilfähre sollten bekannt sein. Erfahrung auf WW 2.

5**F2 – Technik & Rolle WW 2-3**

Wann:	16.-17. Juni 2025
Wo:	Steyr, Camping Obermayr in Kniewas
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Daniel Weigend

Noch 5 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 5 *Dein Name**

Wir werden an den 2 Tagen am Elisabethsee und auf der Steyr unterwegs sein.
 Fokus: Rolle verbessern (üben am Teich, dann am Fluss), saubere kraftsparende Paddeltechnik, schöne Kehrwasser Ein- und Ausfahrt, Linienwahl im WW
Voraussetzungen: Erste Erfahrungen auf Wildwasser 2-3 sollten schon gemacht sein. Rolle hat schon funktioniert, hat aber noch Luft nach oben.

6**F2 – Salza (Mai)**

Wann:	17. – 18. Mai
Wo:	Salza, Wildalpen
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Moritz Schreilechner

Noch 5 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 6 *Dein Name**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die ersten Basics am Fluss bereits erlernt haben (Grundschläge, halbwegs sicher Kehrwasser ein- und ausfahren) und ihre Skills auf Wildwasser II-III festigen möchten. Weiters werden wir uns auf vertiefende Technik und Theorie stürzen und uns von Wildalpen abwärts hinunterspielen.
 Rolle kein Muss, aber immer von Vorteil ;)

7

F2 – Salza (Juni)

Wann:	31. Mai – 1. Juni 25
Wo:	Salza, Wildalpen
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Clemens Gastgeber

5 Plätze frei

Verwendungszweck bei
Überweisung:
KURS 7 *Dein Name*

Dieser F2 Kurs auf der Salza richtet sich an alle die bereits erste Kenntnisse im Wildwasser besitzen.

Du erlernst die richtige Linienwahl im Wildwasser, Techniken und Paddelschläge des Kehrwasserfahrens, das Befahren von Stufen und das Einschätzen von Gefahrenstellen auf WW 2-3. Sowie Wellenreiten, Eskimorolle im Wildwasser und den Umgang mit Strömungen.

8

F3 - Pfingstkurs

Wann:	07. – 08. Juni 2025
Wo:	Soca/Osttirol (Pfingsausflug KCG)
Teilnehmende:	10
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Daniel Weigend, Moritz Schreilechner

Noch 10 freie Plätze

Verwendungszweck bei
Überweisung:
KURS 8 *Dein Name*

Wir werden uns an den 2 Tagen den Fluss hinunterspielen und euer Paddeln verbessern.

Besonders werden wir uns auf eine saubere kraftsparende Paddeltechnik, schöne Kehrwasser Ein- und Ausfahrt und auf die richtige Linienwahl im WW fokussieren. Zusätzlich kann die Wildwasserrolle gefestigt und geübt werden.

Voraussetzungen: Rolle sollte meistens funktionieren.

9

F3 – Lofer (Slalomstrecke/Untere Saalach)

Wann:	14.-15. Juni 2025
Wo:	Saalach, Lofer
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Martin Dalvai

5 Plätze frei

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 9 *Dein Name**

Dieser Aufbaukurs dient zur Verbesserung von wichtigen Techniken und Taktiken zum Boot fahren und sollten die Teilnehmer nicht an ihr persönliches Wildwasserlimit führen. Wer sich auf WW 3 schon wohl fühlt und die Rolle beherrscht, lernt hier die wichtigen Schlag- und Befahrungstaktiken, Übungsformen und die nötige Theorie für einen stetigen Könnenszuwachs.

10

F3 – Führungsfahrt Kummerbrücke/Laussafall

Wann:	30. Mai 2025
Wo:	Kummerbrücke
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 40,00
Lehrwart*in	Clemens Gastgeber

Noch 5 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 10 *Dein Name**

Dieser F3-Kurs richtet sich an fortgeschrittene Paddler:innen die ihre Fähigkeiten auf WW 3-4 verbessern (und nebenbei auch den Flussabschnitt der Enns kennenlernen) wollen. Das Beherrschnen der Rolle im Wildwasser wäre gut.

Im Rahmen dieses 1-Tages-Kurses auf der Enns werden wir den Flussabschnitt gemeinsam „erarbeiten“ und das richtige Befahren von unbekannten Flüssen lernen. Wir besprechen die Gefahrenstellen und Risiken, die möglichen Absicherungs- und Bergetechniken sowie die richtige Linienwahl. Ebenso wird das Boofen und befahren von Stufen sowie sicheres Kehrwasserfahren erklärt und gefestigt.

Ziel des Kurses ist es, dein Vertrauen in den Umgang mit schwierigem Wildwasser zu stärken und dich auf anspruchsvolle Wildwassertouren vorzubereiten.

11**F3 – Soca (September)**

Wann:	20.-21 September 2025
Wo:	Soca
Teilnehmende:	10
Kosten pro Person:	€80,00
Lehrwart*in	Christina Hochstrasser

10 Plätze frei

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 11 *Dein Name**

Wenn du deine Skills auf Wildwasser 3 bis 4 verbessern willst, dann ist dieser Kurs der richtige für dich. Wir werden uns wiederholt die den Fluss hinunterspielen (gerne mit Slicey) und dabei jedes Kehrwasser anfahren, das uns unterkommt. Wir feilen an eurer Technik (sauberes, kraftsparendes Paddeln) und am Wasserlesen und Linienfinden (Scouten). Abhängig von Gruppenstärke und Wasserstand befahren wir auch die Abseilstrecke oder die Isel unterhalb des Iselkatarakts.

Du solltest dich auf Wildwasser 3 (Salza alle Abschnitte) bereits wohl fühlen, dort die Kehrwasser erwischen und die Rolle sollte im Wildwasser meistens klappen.

12**F3 – Soca Olli Grau**

Wann:	28. – 29. Juni 2025
Wo:	Soca
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 160,00
Lehrwart*in	Olli Grau

Noch 5 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 12 *Dein Name**

Boofen, eine sichere Eskimorolle, schlüssige Linien finden, Feedback auf das eigene Paddeln. Das sind die Themen die die meisten fortgeschrittenen Paddel beschäftigen..

Mit Olli lernst du die wichtigen Schlagtechniken im Detail, dein Boot trocken und flüssig fahren, sinnvolle Linien planen und Übungsformen und Theorie für einen stetigen Könnenszuwachs.

Kernpunkt sind auch die zum Boofen notwendigen Techniken und taktischen Aspekte. Auch so manch "alter Hase" kann hier stressfrei sein Paddeln verbessern oder endlich das Boofen perfektionieren.

Für diesen Aufbaukurs solltest du dich auf WW 3 wohl fühlen und die Rolle sollte in den meisten Fällen funktionieren. Die Friedhofsstrecke bei Mittelwasser sollte keinen großen Stress verursachen.

13**WW Profi – Play the river**

Wann:	19. – 22. Juni 2025
Wo:	Soca
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 160,00
Lehrwart*in	Clemens Gastgeber

Noch 5 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 13 *Dein Name**

Ein WW Kurs mit dem River-Runner :)

Wenn deine Rolle sitzt und du dich auf WW3 wohl fühlst dann kannst du mit diesem Kurs darauf aufbauen. Es geht um Technik, Taktik, Paddelschläge und darum, schwierigeres Wildwasser zu verstehen. Ebenso wird der Play Faktor nicht zu kurz kommen! Du lernst Unterschneiden, Rocksplats, Pirouetten und viele weitere frische Moves.

14**WW Profi – Piemont mit Matze Brustmann**

Wann:	29. Mai – 1. Juni 2025
Wo:	Piemont
Teilnehmende	6
Kosten pro Person:	€ 260,00
Lehrwart*in	Matze Brustmann

6 Plätze frei

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 14 *Dein Name**

Hier kann der ambitionierte Wildwasserfahrer mit Gleichgesinnten und unter bester Anleitung seine Grenzen ertasten und so manch lang ersehnten Klassiker bewältigen. Dabei geht es besonders um Taktik, Linienwahl, Psychologie und Sicherheit auf schwerem Wildwasser. Aber auch die eigene Technik wird analysiert und weiter entwickelt. Die Abenteuer sind keine klassischen Kajakkurse für unsichere Wildwasserpaddler ganz ohne WW 4 Erfahrung, sondern eine Gelegenheit für den hochmotivierten Aufsteiger neue Sphären auszuloten. Matze Brustmann, einer der besten Extrempaddler im deutschsprachigem Raum, übernimmt Organisation, Coaching und Safety so, dass du dich ganz auf das eigene Paddeln konzentrieren kannst. Fährst du WW 4 (z.B. Loferschlucht bei Pegel 30cm, Mittlere Ötztal bei Pegel 190-200cm, Soca Katarakt bei Mittelwasser), rollst sicher, dann bist du richtig beim diesem Wildwasser-Abenteuer.

15

Safety – Neulinge (1)

Wann:	22. Mai 2025 (17-20h)
Wo:	Weinzödl
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€ 25,00
Lehrwart*in	Clemens Gastgeber

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei
Überweisung:
*KURS 15 *Dein Name**

Dieser Kurs richtet sich an Wildwasser-Kajak-Neulinge und an alle die das Thema Sicherheit auffrischen wollen. Wir beschäftigen uns mit den Gefahren am Bach, deren Vermeidung sowie Kommunikation im Team. Ebenso werden Gefahrensituationen besprochen und Rettungstechniken geübt. In dem Zuge wird auch sinnvolles Sicherheits-Equipment erklärt und eingesetzt.

16

Safety – Neulinge (2)

Wann:	26. Mai 2025 (17-20h)
Wo:	Weinzödl
Teilnehmende:	5
Kosten pro Person:	€25,00
Lehrwart*in	Clemens Gastgeber

5 Plätze frei

Verwendungszweck bei
Überweisung:
*KURS 16 *Dein Name**

Dieser Kurs richtet sich an Wildwasser-Kajak-Neulinge und an alle die das Thema Sicherheit auffrischen wollen. Wir beschäftigen uns mit den Gefahren am Bach, deren Vermeidung sowie Kommunikation im Team. Ebenso werden Gefahrensituationen besprochen und Rettungstechniken geübt. In dem Zuge wird auch sinnvolles Sicherheits-Equipment erklärt und eingesetzt.

17

Safety - Advanced

Wann:	01.– 02. Mai 2025
Wo:	Salza, Wildalpen
Teilnehmende	5
Kosten pro Person:	€ 80,00
Lehrwart*in	Martin Dalvai

5 Plätze frei

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 17 *Dein Name**

In diesem Kurs erlernst du die wichtigsten Fähigkeiten rund um das Thema Sicherheit am Wildwasser

Geplante Inhalte: Ausrüstungskunde, Umgang mit dem Wurfsack, Schwimmen im Wildwasser, Bootsbergung, Angeseilter Retter, Erste Hilfe, Seiltechnik und Knotenkunde, ...
Bei besonderen thematischen Wünschen, bitte dem Kursleiter*inn im Voraus mitteilen

Voraussetzungen: Sicheres Befahren der Salza